

**PROGRAMME STAGE DANSES IRLANDAISES**  
**DU 18.03.23 À LORIENT**

**SEAN NOS (14h -14h30)**

**8b** *Base Lead*

**8b** *Pas de côté*

**8b** *Pas tourné*

**8b** *Mor onion*

**CEILI (14h30-15h)**

*Apprentissage pas de base*

*\* Swing/\*Sidestep*

1. *Jennifer jig*
2. *Galway reel*

**Pause**

**SET (15h-16h)**

*Kilfenora plain set*