

**PROGRAMME STAGE DANSES IRLANDAISES
DU 16.03.24 À LORIENT
ANIMÉ PAR FRANÇOISE**

SEAN NOS (14h -14h20)

Jig 2 groupes en écho

8b *Shuffle step-step*

8b *Slide step*

8b *Talon-pointe*

8b *Cross step*

8b *Back step*

CEILI (14h20-14h45)

Apprentissage pas de base

** Swing/*Sidestep*

1. *Haymaker jig*
2. *Antrim reel*
3. *Stack of barley*

Pause

SET (14h45-15h45)

Turlough set (*Jig 120b, Jig 112b, Reel 128b, Polka 176b*)

Suivi d'une démo des claquettistes de l'Association Air d'Eire

AIR D'EI RE
Dances irlandaises