

Donegal Mazurka

Mazurka en couple ; position valse ; face à face ;
F démarre pied droit/ H démarre pied Gauche

A.En tournant en SIAM sur 4 temps

- 1b {
 - Pause** (*F-Dt/ H-Gche*)
 - Pause** (*F-Gche/ H-Dt*)
 - Lève** (*Surrection F-Gche/H Dte*)
- 2b recommencer 2 fois
- 1b Pause/ pause/ pause (1.2.3)

B.En tournant en SAM sur 4 temps

- 4b Idem inversé (*F démarre pied Gche/ H pied Dt*)

A+B.En tournant en SIAM puis en SAM

- 8b Recommencer

C.En tournant alternativement en SIAM puis en SAM

- 1b {
 - Pause** (*F-Dt/ H-Gche*)
 - Pause** (*F-Gche/ H-Dt*)
 - Lève** (*Surrection F-Gche/H Dte*)
- 1b Pause/ pause/ pause (1.2.3)

- 1b {
 - Pause** (*F-Gche/ H-Dt*)
 - Pause** (*F-Dt/ H-Gche*)
 - Lève** (*Surrection F-Dt/H Gche*)
- 1b Pause/ pause/ pause (1.2.3)

- 12b Idem

REPETER A.B.A.B.C ...