

Donegal Mazurka

Mazurka en couple ; position valse ; face à face ;
F démarre pied droit/ H démarre pied Gauche

A. En tournant en SIAM sur 4 temps

- 1b** { -**Pause** (*F-Dt/ H-Gche*)
-**Pause** (*F-Gche/ H-Dt*)
-**Lève** (*Surrection F-Gche/H Dte*)
- 2b** recommencer 2 fois
- 1b** Pause/ pause/ pause (1.2.3)

B. En tournant en SAM sur 4 temps

- 4b** Idem inversé (*F démarre pied Gche/ H pied Dt*)

A+B. En tournant en SIAM puis en SAM

- 8b** Recommencer

C. En tournant alternativement en SIAM puis en SAM

- 1b** { -**Pause** (*F-Dt/ H-Gche*)
-**Pause** (*F-Gche/ H-Dt*)
-**Lève** (*Surrection F-Gche/H Dte*)
- 1b** Pause/ pause/ pause (1.2.3)

- 1b** { -**Pause** (*F-Gche/ H-Dt*)
-**Pause** (*F-Dt/ H-Gche*)
-**Lève** (*Surrection F-Dt/H Gche*)
- 1b** Pause/ pause/ pause (1.2.3)

- 12b** Idem

REPETER A.B.A.B.C ...