

Heel & Toe

Schottische Johnny

Rythme de fling.

En couple en ouverture se tenant mains croisées dans le dos.

VERSION 1 -SCHOTTISCHE

-Balayés **ext-int-ext-hop***
(pied Gche pour H, Pied Dt pour F)

-Se retourner sur **1.2.3** (en se faisant face et en changeant mains dans le dos)

-Recommencer 3 fois en alternant les pieds (balayés avec le pied ext au couple)

-Home sur 6 mesures
1.2.3-hop

-4 pas rapides **1.2.3.4**

Recommencer

***ou int-ext-int-hop**

VERSION 2 -HEAL & TOE

-**Talon-pointe-talon-hop**
(pied Gche pour H, Pied Dt pour F)

-Se retourner sur **1.2.3** (en se faisant face et en changeant mains dans le dos)

-Recommencer 3 fois en alternant les pieds (pointé avec le pied ext au couple)

-Home sur 6 mesures
1.2.3-hop

-4 pas rapides **1.2.3.4**

Recommencer