

Lannigan's Ball

Báineis uí Lonagain

Danse en cercle 6 couples / Rythme de single Jig

A-Cercles

- 8b Promenade en cercle à Gche
- 8b Promenade en cercle à Dte

B-Crochets

- 4b Crochets contre part coude Dt/ Coude Gche part
- 4b Recommencer

C-Rise & grind

- 4b Rising step D et G face à contre part
- 4b Jeté pied Dt vers la Gche puis Gche vers la Dte
- Rising step Dt en faisant demi tour sur dernier 1.2.3.4
- 8b Répéter inversé face à part 2 risings G-D / jetés G-D/ rising G 1/2 tour

D-Promenade au centre

- 8b Promenade des F en file indienne en SAM/ retour en SIAM
Tour mains Dtes avec son part qui passe au centre
- 8b Promenade des H en file indienne en SIAM/ retour en SAM *Tour mains Dtes*

E-Tours à 2 mains (Flirtation)

- 16b Tour avec 2 mains écartées en SAM des H avec chaque F sur le cercle progressant vers la Dte

F-Promenades extérieures en cortège

Pendant que les H Dos au centre tapent dans leurs mains

- 8b Promenade des F en SAM (finir par tour à 2 mains avec son part)

Pendant que F dos au centre tapent dans leurs mains

- 8b Promenade des H en SAM (finir par tour à 2 mains avec son part)

G-Lead

- 8b Lead en SIAM des C se tenant mains intérieures

H-Cercles (Idem début)