

alse rlandaise

En couple, démarrer face à face en se tenant les 2 mains

- 4b - **Balancer** (vers la Gche pour les H, à Dte pour les F)
- **Balancer** (vers la Dte pour les H, à Gche pour les F)
- **Balancer en enroulant la F ss bras Dt de l'H** (finir en regardant dans le même sens, dos de F contre H, bras croisés devant la F)

- 8b - **4 pas de Slide vers la Gche**
- **4 pas de Slide vers la Dte**

- 4b - **Balancer** (vers la Gche pour les H et les F)
- **Balancer** (vers la Dte pour les H et les F)
- **Balancer en déroulant la F ss bras Dt de l'H** (finir face à face)

- 4b - **Balancer** (vers la Gche pour les H, à Dte pour les F)
- **Balancer** (vers la Dte pour les H, à Gche pour les F)
- **Tour sur soi en jet d'eau sur place** (H en SIAM, F en SAM)

2b **Facultatif : taper 2x dans les mains(1.2.3/1.2.3)**

- 4b - **Balancer** (vers la Dte pour les H, à Gche pour les F)
- **Balancer** (vers la Gche pour les H, à Dte pour les F)
- **Tour sur soi en jet d'eau sur place** (H en SAM, F en SIAM)

2b **Facultatif : taper 2x dans les mains(1.2.3/1.2.3)**

- 8b - **Valse classique sur 8b**

Recommencer