

altz of the ells

F démarre pied Dt/ H pied Gche, en couple ,en SIAM

a-4b Promenade mains int. sur 1.2.3 (*en tournant légèrement vers ext H en SIAM, F en SAM*) et retour en tournant l'un vers l'autre/ Recommencer

b-2b Jet d'eau (*H en SIAM, F en SAM*)

c-2b 2 Slide mains croisées (*vers la Gche de H/ direction de la promenade*)

8b Recommencer **a-b-c** dans la direction opposée

4b H fait tourner la F en SAM + 2 slide sur Gche de l'H (*mains croisées*)

4b H fait tourner la F en SIAM + 2 slide sur Dte de l'H (*mains croisées*)

4b 2 av/ rec face à face (*mains Dte/ Dte*)

4b Valse en couple sur un tour complet (*Pos valse*)

RECOMMENCER.