

ARDGROOM POLKA SET

WEST.CORK

FIGURE 1-Polka-176b-“ Square-Body ”

<u>4C</u>	<u>8b</u>	2 av/ rec en cercle
{	<u>Tops 1</u>	<u>8b</u> Show the lady
		<u>8b</u> Square (slide à Dte puis en face/ ½ house)
	<u>4C</u>	<u>16b</u> Body
		<u>8b</u> House
<u>Sides 1</u>	<u>40b</u>	Idem
<u>Tops 2</u>	<u>40b</u>	Idem
<u>Sides 2</u>	<u>40b</u>	Idem

FIGURE 2-Polka -176b-“Chaîne- Int/ext+ ½ house”

<u>4C</u>	<u>8b</u>	2 av/ rec en cercle
{	<u>Tops 1</u>	<u>8b</u> Show the lady
		<u>8b</u> Chaîne des F tops (sans pirouette en face)
	<u>4C</u>	<u>16b</u> Int/ ext 2f sur place + ½ house (recommencer)
		<u>8b</u> House
<u>Sides 1</u>	<u>40b</u>	Idem
<u>Tops 2</u>	<u>40b</u>	Idem
<u>Sides 2</u>	<u>40b</u>	Idem

FIGURE 3-Polka-176b-“Square-Walking polka”

<u>4C</u>	<u>8b</u>	2 av/ rec en cercle
{	<u>Tops 1</u>	<u>8b</u> Show the lady
		<u>8b</u> Square (slide à Dte puis en face/ ½ house)
	<u>4C</u>	<u>16b</u> Walking polka : Slide in/Slide vers la place de Dte/ Slide vers le coin suivant/ Slide vers la place en face (recommencer)
		<u>8b</u> House
<u>Sides 1</u>	<u>40b</u>	Idem
<u>Tops 2</u>	<u>40b</u>	Idem
<u>Sides 2</u>	<u>40b</u>	Idem

FIGURE 4-**P**olka-144b-“ 4 slide/change-Body”

{	<u>4C</u>	8b	2 av/ rec en cercle
	<u>Tops</u>	8b	House in
		32b	4f Slide / Change
	<u>4C</u>	16b	Body
		8b	House
	<u>Sides</u>	64b	Idem

FIGURE 5-**P**olka-208b-“Swing contre-part-Body”

{	<u>4C</u>	8b	2 av/ rec en cercle
	<u>Tops 1</u>	8b	Show the lady
		8b	Square (slide à Dte puis en face/ ½ house)
	<u>4C</u>	8b	Swing contre partenaire (sur place de l'H)
		16b	Body
		8b	House
	<u>Sides 1</u>	48b	Idem
	<u>Tops 2</u>	48b	Idem
	<u>Sides 2</u>	48b	Idem

Pour tout renseignement : airdeire@gmail.com